**Regulamin**

**IV Marszu Nordic Walking o Puchar Wójta Gminy Grębków**

**4 maja 2019 (plac przy bibliotece) Kopcie 19**

 **I Organizator**

* Stowarzyszenie Społeczno –Kulturalne” Grębkowianie”
* Filia Biblioteczna w Kopciach(GBP w Grębkowie)

**II Termin i miejsce,**

* 04.05.2019
* miejsce startu i mety -plac przy bibliotece, Kopcie 19,gm.Grębków,pow. węgrowski
* trasa marszu -5 km,( około 80% trasy biegnie przez las)

**III Program**:

* 9.00-10.30-rejestracja zawodników i podział na kategorie wiekowe
* 10.45-otwarcie i rozgrzewka dla dorosłych
* 11.00-zawody główne NW na dystansie 5 km.
* 11.15 bieg dla dzieci na 800m(do lat 12)
* 12.00 posiłek regeneracyjny
* 12.30 podsumowanie zawodów ,dekoracja zawodników,
* losowanie nagród

**IV Warunki i zasady uczestnictwa**

* Nie obowiązuje limit uczestników.
* W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni. Wszyscy nieletni uczestnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych( wzór zgody można pobrać od organizatorów ze strony www.gbp-grebkow.pl…lub w dniu zawodów ). Marsz odbędzie się na dystansie 5 km.
* Podczas rejestracji zawodnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku z uczestnictwem w Marszu o Puchar Wójta Gminy Grębków na całej trasie, oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w marszu. Trasa marszu przez las nie będzie całkowicie wygrodzona i wyłączona z ruchu pieszych, rowerów i samochodów.
* .Zgłoszeń do udziału w imprezie można dokonywać elektronicznie lub w dniu imprezy 4.05.2019 (sobota) w godz. 9.00-10.30.
* Klasyfikacja „Gminna „ dla mieszkańców gminy Grębków
* Warunkiem ukończenia marszu jest przejście całej wyznaczonej trasy i ukończenie zawodów na mecie.
* Udział w marszu jest płatny. Wysokość opłaty startowej wynosi 30 zł.-elektroniczny formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem elektronicznezapisy.pl

lub w dniu imprezy 4.05 2019 w biurze zawodów(od 9.00 do 10.30)

* Warunki dopuszczenia do udział w marszu:

wniesienie opłaty startowej(mieszkańcy gminy Grębków zostali wyłączeni z opłaty startowej a także młodzież do lat 16 włącznie)

* dokonanie rejestracji- na stronie internetowej biuro@elektronicznezapisy.pl, lub mailowo filia\_kopcie@vp.pl lub w biurze zawodów w dniu imprezy.
* złożenia podpisanego oświadczenia
* w czasie marszu zawodnicy poruszają się wyznaczoną trasą.
* podczas marszu należy poruszać się techniką NW, podbieganie dyskwalifikuje zawodnika, na trasie będą sędziowie NW
* zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora imprezy.
* organizator zastrzega sobie prawo do robienia zdjęć, używania imion i nazwisk, wizerunku lub innych materiałów związanych z Marszem, także możliwość wykorzystania w Internecie.

**V Sprawy organizacyjne**

* pakiety startowe są wydawane w dniu zawodów. Rejestracja lub potwierdzenie rejestracji za okazaniem dowodu tożsamości.
* organizator przewiduje puchary dla 3 pierwszych zawodników w pięciu kategoriach wiekowych osobno kobiet i mężczyzn, na dystansie 5 km .oraz dla młodzieży do lat 16-tu,oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
* organizatorzy nie biorą udziału w losowaniu nagród,
* organizator zapewnia puchary dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek w klasyfikacji „Gminnej”
* kategorie: -do lat 16, 17--29 ,30-- 49, 50—59, 60+
* Wszyscy uczestnicy zawodów nordic walking otrzymują medale pamiątkowe.
* Organizatorzy przewidują wyróżnienie za najlepszą technikę w marszu NW.

 **VII Postanowienia końcowe**

* Organizator zapewnia ratownika medycznego.
* Organizator zapewnia wodę oraz posiłek regeneracyjny dla uczestników po zakończeniu marszu.
* Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
* Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla uczestników marszu.
* Każdy uczestnik ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie lub swojego podopiecznego szkody.
* Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły marszu lub nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
* Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy osobiste.
* Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
* Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora
* W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator

 **Wpłaty wpisowego należy dokonać na nr. konta**

Pekao SA Węgrów…Stowarzyszenie Społeczno- Kulturalne „Grębkowianie”.:**78 12402731 1111 0010 3234 8283**

 **Wpłata za udział w IV Marszu Nordic Walking -Kopcie imię i nazwisko ,rok urodzenia**